



# A la rencontre d'un fleuve « sauvage »

*Comment nous relier à la nature  
par l'observation sensible d'un cours d'eau*

**Le Tech – Céret – Pyrénées Orientales**

Du mercredi **1er mai 2019** à partir de 17h00 au **samedi 4 mai 22h**  
(activité optionnelle le dimanche matin)

*Il nous murmure la légende de ses sources, chante et polit les galets de son torrent, fait résonner bien haut le grondement de ses cascades, dévale les pentes, puis sillonne les vergers avant de se fondre dans la mer en épousant ses vagues.*

*Comment reconnaître ce qu'elle nous donne à lire sur son passage ?*

*Si l'eau est « l'organe sensoriel de la Terre » (T. Schwenk), c'est par nos sens que nous pouvons le mieux comprendre ses lois naturelles.*

*Fidèles à notre habitude de proposer, lors de nos rencontres, une observation approfondie des phénomènes naturels en rapport avec l'eau, nous avons choisi cette année le Tech, fleuve côtier des Pyrénées Orientales. C'est l'un des rares cours d'eau dépourvus de barrages, condition nécessaire à la préservation de sa continuité écologique. Sa source et son embouchure sont d'ailleurs toutes deux situées dans des réserves naturelles. Enfin, l'exceptionnelle diversité géologique du bassin versant du Tech offre, sur un territoire restreint, des écosystèmes variés et contrastés.*

*Ainsi, géologues, botanistes, scientifiques, artistes, conteuse, musicienne nous accompagneront dans nos observations, qui seront autant d'appels à l'affinement de nos sens, parfois de manière ludique, tantôt collective, tantôt individuelle.*

*Ce parcours d'aval en amont, riche en partages, en musique, ou parfois même en silence, suscitera des expériences directes au contact de l'eau, de la flore, de la faune et du minéral. Peut-être y trouverons-nous un écho dans notre cheminement intérieur, une sorte de retour à la source.*

*Ainsi sollicités, nous serons amenés à nous demander, plus généralement, quelle relation avons-nous avec l'eau qui circule naturellement à la surface de la terre.*

*Cette rencontre est ouverte à tous, y-compris aux familles : des ateliers spécifiques sont réservés aux enfants, en lien avec les thématiques des activités des adultes.*

***Ne tardez pas à vous inscrire, le nombre de places est limité.***

## INTERVENTIONS

**Pierre Caumette** : Retraité, professeur émérite de Microbiologie des milieux aquatiques (jusqu'en 2012), responsable des programmes de recherche « Contaminants, Environnement et Santé » à l'Agence Nationale de la Recherche de 2005 à 2012.

Démarche goethéenne et Anthroposophie depuis 1977. Anime régulièrement des sessions de botanique et de connaissance de l'environnement avec la pratique de la méthode d'observation goethéenne ; membre consultant du CA de l'association ASCE (Art, Sciences et Culture de l'eau).

**Intervention** : Pierre nous introduira à la démarche d'observation selon la méthode de Goethe, qui consiste à observer les plantes dans leurs gestes, leurs expressions, leurs transformations, leurs métamorphoses : ressentir l'évolution de la plante de la graine à la fleur, au fruit, à la nouvelle graine. Il nous accompagnera dans la découverte de la botanique et de la géologie locales.

**Henri Got** : Géologue, géologue marin et hydrogéologue. Ancien professeur et président de l'Université de Perpignan. Ancien directeur du laboratoire CEFERM. Actuel président du Conseil Environnemental de l'Agglo de Perpignan.

**Intervention** : Conférence introductive de la rencontre « Le Tech, fleuve sauvage ? » (présentation détaillée sur Facebook).

Grâce à sa connaissance large de ce petit fleuve côtier, Henri Got plantera le décor dans lequel nous allons évoluer pendant 3 jours.

Il nous fera découvrir comment la grande diversité géologique, dans laquelle ce fleuve a creusé un lit aux multiples visages, est le cadre de fluctuations de débit très importantes. Mais ce n'est pas le seul aspect de son caractère « sauvage », car le Tech est le seul cours d'eau de la région dépourvu de barrage. Toutefois l'augmentation des prélèvements pour les activités agricoles et les effets de l'augmentation de la population, dans un contexte de changements climatiques, font dire à Henri Got que : « Des solutions devront être trouvées parmi lesquelles la protection des eaux, les économies, l'augmentation des capacités de stockage en surface. »

**Michaël Monziès** : Sculpteur fontainier paysagiste ([www.fontainecoralis.com](http://www.fontainecoralis.com)) Formation en sculpture et sciences Goethéennes à Emerson College G.B.. Ancien agriculteur en biodynamie puis collaborateur de John Wilkes (1935-2011), sculpteur/inventeur des Flowforms. Créateur fabricant de Vaques Vives/Flowforms depuis 1992. Membre de la Foundation for Water en Angleterre (Centre de recherche, d'éducation et technologies œuvrant pour la qualité de l'eau). Président de l'association ASCE.

**Intervention** : Michaël nous guidera avec Pierre Caumette dans les observations le long du Tech. L'après-midi nous créerons un courant d'eau en modelage d'après les observations dans la nature.

**Sylvie Monziès** : Peintre formée aux arts thérapeutiques à ARTHEA Genève. Après un parcours agricole avec la biodynamie, Sylvie a fondé les Jardins d'Eaux Vives avec Michaël où elle exerce sa palette de couleurs dans le jardinage.

Elle anime des cours à l'Atelier Coralis et dans des associations.

**Intervention** : Après les observations en milieu naturel, nous explorerons différentes ambiances d'eau avec la couleur (aquarelle en lavis humide).

**Astrid du Petit Thouars** : *Ingénieur traitement des eaux en recherche et développement, a organisé plusieurs colloques autour de l'eau. Elle s'est donnée pour mission d'apporter et partager des connaissances et faire vivre des expériences pour mieux comprendre le fonctionnement de la Nature et ainsi mieux se connaître en profondeur.*

**Intervention** : Conférence « Nature et conscience »

Comment les humains interprètent-ils la Nature ? Nous sommes nombreux, aujourd'hui, à penser que la crise écologique qui secoue la planète ne sera résolue qu'au prix d'une révision fondamentale de la place des humains dans la nature. Nous expérimenterons que chaque chose qui existe est un champ d'énergie sacrée que nous pouvons saisir par nos sens et notre intuition.

**Marina Huertas** : *Marina Huertas, auteur du livre « La magie des eaux – sur les traces des fontaines, sources et cascades du Vallespir » (vallée du Tech).*

**Intervention** : Marina animera une soirée de lecture de légendes sur les sources sacrées du Vallespir, précédée d'un témoignage sur son expérience.

Elle nous accompagnera également auprès de source énigmatique de la Fontaine des Buis (Arles-sur-Tech).

**Fabienne Gaitté-Satinka** : *En tant que chaman, Fabienne transmet la sagesse universelle des peuples premiers. Elle est également chanteuse, musicienne, « tisseuse de sons », guide des danses de la Paix ( <http://fabienne-gaitte-satinka.com/> ).*

**Intervention** : Fabienne nous accompagnera tout au long de cette rencontre, au bord de l'eau, sous forme d'ateliers et nous proposera d'ouvrir notre sensibilité pour communiquer avec l'eau et les autres éléments. Elle clôturera l'événement par un concert.

## ANIMATION POUR LES ENFANTS

**Elsa Barthès** : *Animatrice nature ( <http://lachouettebuissonniere.eklablog.com/recent> ) dont nous avons déjà pu apprécier le savoir faire lors de plusieurs sorties avec enfants et pré-ados.*

**Intervention** : Elsa prendra en charge les enfants, sous forme d'une animation à étapes successives, lors des sorties au bord du Tech et sous forme d'atelier, qui les tiendra en haleine tout au long de la rencontre. Un chapiteau du Mas Alavall sera réservé aux ateliers enfants.

## ACTIVITE OPTIONNELLE (le dimanche 5 mai)

Nous avons pensé que certains d'entre vous aimeraient s'impliquer encore davantage vis-à-vis de l'élément et de vous « jeter à l'eau »

**François Masson** : *Professeur de physique au lycée de Céret, président de l'association Asso. SCCV, Spéléo Canyoning Club du Vallespir ( [www.pyrenees66.fr/SCCV](http://www.pyrenees66.fr/SCCV) ). Il organise, dans le cadre de son association et également avec le lycée de Céret, des sorties spéléo et canyoning. Il dispose bien entendu de toutes les qualifications et équipements pour nous permettre une sortie en toute sécurité.*

**Intervention** :

Le dimanche, de 11h à 14h, initiation au canyoning pour adultes et enfants, à Céret (cascade des Baoussous).

Coût supplémentaire 20€/pers (adhésion comprise, pour l'assurance).

Par groupes de 8 personnes par animateur (2 groupes maxi).

## LIEU DE LA RENCONTRE

Nous serons reçus par [David Mérino](#), fondateur de l'association Permaterra (<https://www.permaterra.fr/>), plateforme d'échange sur la permaculture. David se réjouit de nous accueillir et de mettre son lieu à disposition. Il s'agit d'une ancienne ferme sur 6 Ha, le long du Tech, avec des bâtiments agricoles en cours de restauration.

Il comprend :

- Une salle de conférence de 85 m<sup>2</sup>, pouvant contenir 50 personnes, équipée de vidéo projecteur, Hi-Fi, Internet, chaises confortables, rénovée en bois et enduits terre
- Cuisine professionnelle
- Salle de réfectoire à l'étage
- Bureau au-dessus de la salle polyvalente, mis à disposition des organisateurs et intervenants
- Toilettes sèches « 3 étoiles »
- Chapiteaux (2) de 8 m de diamètre pour expo, atelier, activité enfants ...
- Parking extérieur à la propriété.

## RESTAURATION

Repas 100% bio, végétariens, y-compris les collations aux pauses, préparés par Félicia Segovia (<https://www.felicia-cuisine-vegetale.com/>).

Comme elle le dit si bien : « Elle compose quotidiennement une cuisine pour la vie, végétale, vivante, joyeuse, colorée, gourmande et savoureuse ... Sans étiquettes, il s'agit d'une cuisine végétale, remplie de produits crus avec tous ses bienfaits, qui nous nourrit et nous nettoie, écologique, de saison, locale respectueuse de l'homme, des animaux, de la planète. Avec nos petits gestes et douceurs nous pouvons changer notre vie, notre santé, notre mode de consommation, et ainsi changer le monde, honorer et remercier notre abondante et belle planète terre ! »

## HEBERGEMENT

Le Mas Alavall ne peut héberger que 8 personnes en 4 chambres doubles (20€ la nuit). Toilettes sèches à l'extérieur. Nous consulter si vous êtes intéressés.

Le camping « Les Cerisiers », contigu au Mas Alavall, dispose d'une capacité suffisante de mobile home, et bien entendu d'emplacements pour tentes, caravanes et camping-car.

Pour ceux qui souhaiteraient davantage de confort, il existe de nombreux hôtels et chambres d'hôtes, à Céret même et dans les villages voisins (Saint Jean Pla de Corts, Maureillas, Reynès).

Chaque participant s'occupe de son hébergement.

Brochure de l'office de tourisme :

<http://www.vallespir-tourisme.fr/wp-content/uploads/2018/02/H%C3%A9bergement-Vallespir-2018.pdf>

**NB : étant dans une zone touristique, il est impératif de réserver courant février.**

# PROGRAMME DETAILLE DE LA RENCONTRE

N.B. : la rencontre a lieu pendant les vacances scolaires de la région Occitanie et Paris, lesquelles se terminent le 5 mai au soir

<b>Mercredi 1<sup>er</sup> mai</b>	
Horaire	Programme
15h00-17h00	Accueil des participants et installation dans les hébergements
17h00-18h00	Introduction Présentation du programme et des intervenants Présentation du lieu (David Mérino et son projet) Présentation de la vallée Préparation des déplacements (plans et co-voiturage)
18h00-19h00	Installation dans les hébergements (suite si nécessaire)
19h00-20h30	Dîner
20h30-22h00	Conférence : « Le Tech, fleuve sauvage ? » - Henri Got ( <i>Adultes</i> ) – <i>Enfants avec Elsa</i>

<b>Jeudi 2 mai 2017</b>	
Horaire	Programme
7h30-8h00	Réveil énergétique : Astrid, Michaël et Sophie
8h00-9h00	Petit déjeuner
9h00-10h00	Conférence : Introduction à la démarche d'observation selon la méthode de Goethe - Pierre Caumette
10h00-16h30	Sortie : « Bocal du Tech » (embouchure), zone naturelle protégée du Mas Larrieu (observation, ateliers, etc.) - Animation Pierre Caumette, Michaël Monziès. Pique-nique sur place (présentation des participants, choix d'ateliers) Animations artistiques (land art, danses ...)
16h30-17h00	Pause
17h00-18h30	Partage (adultes) - Enfants avec Elsa Ateliers : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Michaël : modelage</li> <li>- Sylvie : peinture</li> <li>- Fabienne : « je suis le mouvement de l'eau »</li> </ul>
18h30-19h00	Pause
19h00-20h30	Dîner
20h30-22h00	Observation des formes de l'eau (diapos et vidéos) - Michaël Monziès <i>Adultes et enfants</i>

<b>Vendredi 3 mai</b>	
Horaire	Programme
7h30-8h00	Réveil énergétique : Astrid, Michaël et Sophie
8h00-9h00	Petit déjeuner
9h00-10h00	Conférence : « Nature et Conscience » - Astrid du Petit Thouard
10h00-16h30	Sortie : « Partie médiane du Tech » à Arles sur Tech (observation, ateliers, etc.) Animation Pierre Caumette et Michaël Monziès : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sortie Arles sur Tech à la Fontaine des Buis et confluent du Riu Ferrer et du Tech</li> </ol> Pique-nique sur place <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Suite au mas Alavall, bords du Tech</li> </ol>
16h30-17h00	Pause
17h00-18h30	Partage (adultes) - Enfants avec Elsa Ateliers : suite de la veille
18h30-19h00	Pause
19h00-20h30	Dîner
20h30-22h00	Légendes des fontaines, sources et cascades du Vallespir - Marina Huertas Accompagnement musical - Fabienne Gaitté ( <i>Adultes et enfants</i> )

<b>Samedi 4 mai</b>	
Horaire	Programme
7h30-8h00	Réveil énergétique : Astrid, Michaël et Sophie
8h00-9h00	Petit déjeuner
9h00-10h00	Conférence : « Une brève histoire des Pyrénées » - Pierre Caumette
10h00-16h30	Sortie : « Tech Haut Vallespir » (torrent) à La Preste (observation, ateliers, etc.) - Animation Pierre Caumette, Michaël Monziès
16h30-17h00	Pause (goûter pour les enfants)
17h00-18h30	Partage des 3 jours (les enfants nous rejoignent pour la dernière ½ h)
18h30-19h00	Pause
19h00-20h30	Dîner
20h30-22h00	Soirée concert « voyage harmonique au cœur de soi » - Fabienne Gaitté <i>Adultes et enfants</i>

<b>Dimanche 5 mai (option)</b>	
Horaire	Programme
11h00-14h00	- Initiation au canyoning avec François Masson (asso. SCCV)
15h00	Déjeuner libre et départ



## BULLETIN D'INSCRIPTION

# A la rencontre d'un fleuve « sauvage »

*Comment nous relier à la nature  
par l'observation sensible d'un cours d'eau*

## Le Tech

**Du mercredi 1er mai 2019 à partir de 17h00 au samedi 4 mai 22h**

*(& activité optionnelle le dimanche matin)*

LIEU : Mas Alavall - 66400 Céret - Pyrénées Orientales

Bulletin d'inscription à envoyer **avant le 15 Mars 2019** à [contactaste@gmail.com](mailto:contactaste@gmail.com)

Ou à Astrid du Petit Thouars - La Bertrane - D64C Allée Louis Philibert - 13100 Le Tholonet

Informations : Astrid au 06 42 89 61 05 ou Jean-Marie 06 31 53 49 68 (pour le 66)

Prénom et Nom des adultes : .....

.....

Prénom, Nom et âge des enfants : .....

.....

Adresse : .....

.....

Email : ..... Tel : .....

### Conférences et animations - adultes :

- 160 € par personne
- 270 € pour un couple
- Majoration de 50 € pour toutes inscriptions au-delà du 15 Avril
- Tarif adhésion obligatoire (adultes uniquement) : 25 €/an et 35 € pour un couple

### Animations - enfants (atelier enfant de 4 à 13 ans) :

- 120 € par enfant pour les deux premiers enfants  
et -50% à partir du troisième

### Repas (100% bio, végétariens, à base de produits locaux et de saison)

Remplir les cases suivantes et calculer le total :

	Tarif	Nb. Pers	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Total	Montant
Petit déjeuner	6,00 €							
Repas midi	18,00 €							
Repas soir	18,00 €							
<b>Total</b>								

(Les prix incluent les collations aux pauses avec boissons, fruits et fruits secs)

Demandes spécifiques (sans lactose, sans gluten, ...) :

.....

.....

**Activité optionnelle du dimanche de 11h à 14h - Initiation au canyoning (adultes et enfants) :** Nombre de personnes intéressées : ..... (16 personnes maxi – 20 €/pers.)  
Inscription et paiement pendant la rencontre.

### Hébergement :

Le Mas Alavall ne peut héberger que 8 personnes en 4 chambres doubles (20€ la nuit/pers). Toilettes sèches à l'extérieur et salle de bains à partager.

Nous consulter si vous êtes intéressés (tél. 06 31 53 49 68).

Le camping « Les Cerisiers », contigu au Mas Alavall, dispose d'une capacité suffisante de mobil home, et bien entendu d'emplacements pour tentes, caravanes et camping-cars.

Pour ceux qui souhaiteraient davantage de confort, il existe de nombreux hôtels et chambres d'hôtes, à Céret même et dans les villages voisins (Saint Jean Pla de Corts, Maureillas, Reynès).

**Chaque participant s'occupe de son hébergement.**

Brochure de l'office de tourisme (à télécharger) :

<http://www.vallespir-tourisme.fr/wp-content/uploads/2018/02/H%C3%A9bergement-Vallespir-2018.pdf>

**NB : étant dans une zone touristique, il est impératif de réserver courant février.**

### Déplacements pendant la rencontre :

Afin de limiter les frais, nous vous proposerons un co-voiturage pendant les sorties des jeudi, vendredi et samedi. Celui-ci sera organisé le mercredi soir, après l'introduction de la rencontre.

### Paiement :

Je joins un chèque bancaire à l'ordre de l'ASCE pour les conférences-animations et repas, ou par virement bancaire : FR76 1480 6180 0072 0245 5591 850 - Code swift : AGRIFRPP848

Merci de faire un chèque séparé pour la cotisation (ci-après).

Pour les personnes en difficultés financières, contacter Astrid du Petit Thouars au 06 42 89 61 05.

25% du versement sera retenu en cas d'annulation après le 1 Avril.

### Accès (cocher la case) :

- En voiture plan d'accès sur <https://www.permaterra.fr/votre-evenement-au-mas-alavall/>
- En train : J'arrive à la gare de Perpignan à : ..... Heure, le : ..... (pour information)  
Ensuite prendre le bus à 1€ N°340 direction Arles sur Tech (départ à côté de la gare) - Arrêt Céret, place du Toréador (env. 45 mn de bus) - ensuite appeler le 06 31 53 49 68, nous viendrons vous chercher.  
Si vous venez en train, vous devrez loger au camping des Cerisiers.

### Informations pratiques :

Pensez à vous munir des équipements suivants :

- Prévoir Chaussures de marche et bottes,
- Vêtements adaptés d'une part à la pluie et d'autre part au soleil (chapeau, crème solaire ...); maillots de bain, pour les plus hardis, serviettes de bain ...
- Chaussons ou grosses chaussettes pour la salle de conférence
- Bloc de dessin et crayons mine et couleurs
- Tapis de sol pour le réveil énergétique, coussins pour les soirées dans la salle
- Chaussures de plage (galets) ne craignant pas l'eau

N.B. : les équipements spécifiques pour le canyoning sont fournis par l'association SCCV.

*Nous vous encourageons vivement à venir quelques jours avant pour découvrir cette belle région. Réservez votre hébergement sans tarder (en février impérativement), car la saison touristique aura déjà démarré lors de la rencontre.*





Association "Arts, Sciences et Culture de l'Eau" (ASCE)

[contactaste@gmail.com](mailto:contactaste@gmail.com)

<http://aste-asso.org> (future adr. Web [www.artsscienceetculturedeleau.org](http://www.artsscienceetculturedeleau.org))

## BULLETIN D'ADHESION

(si vous n'êtes pas déjà adhérent)

Année : \_\_\_\_\_

Nom (en capitales) : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone(s) : \_\_\_\_\_

Courriel (en lettres d'imprimerie) : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Motivations pour le thème de l'eau : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Cotisation annuelle : 25 euros (individuel) ou 35 euros (couple)**

Chèque séparé pour la cotisation, à libeller à l'ordre de l'**ASCE**  
ou par virement bancaire : FR76 1480 6180 0072 0245 5591 850 - Code swift : AGRIFRPP848

Mettez une croix si vous voulez un reçu pour déduction fiscale « dons aux associations »

Fait à : \_\_\_\_\_ Le : \_\_\_\_\_

**Signature**